

## Prise en charge de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent (Recommandation ANAES - septembre 2003)

01/09/2003

[Consulter la version PDF des recommandations ANAES sur la prise en charge de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent](#)

### **ANNEXE SOMMAIRE**

METHODE GENERALE  
RECOMMANDATIONS  
FICHE DE SYNTHESE  
ARGUMENTAIRE

#### I. DEFINITION-DIAGNOSTIC DE L'OBESITE CHEZ LE NOURRISSON, L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

- I.1. Definition
- I.2. Evaluation de la masse grasse
- I.3. Seuil

#### II. FACTEURS DE RISQUE DE L'OBESITE

- II.1. Niveau socio-economique des parents
- II.2. Habitation en milieu rural versus urbain
- II.3. Obesite des parents
- II.4. Origine ethnique
- II.5. Activite - inactivite physique et risque d'obesité
- II.6. Duree de sommeil
- II.7. Allaitement maternel comme facteur protecteur contre l'obesite de l'enfant
- II.8. Croissance intra-uterine
- II.9. Precocite du rebond d'adiposité
- II.10. Facteurs psychologiques et emotionnels
- II.11. Maturation sexuelle precoce chez la fille

#### III. MORBIDITE ASSOCIEE A L'OBESITE

- III.1. Morbidite a court terme
  - III.1.1. Consequences psychologiques et sociales
  - III.1.2. Developpement pubertaire
  - III.1.3. Consequences esthetiques
  - III.1.4. Complications orthopediques
  - III.1.5. Complications digestives
  - III.1.6. Complications respiratoires
  - III.1.7. Complications neurologiques
  - III.1.8. Complications metaboliques
  - III.1.9. Complication cardio-vasculaire
- III.2. Morbidite-mortalite a long terme
  - III.2.1. Persistence de l'obesite a l'age adulte
  - III.2.2. Mortalite a long terme
  - III.2.3. Morbidite a long terme

#### IV. MOYENS THERAPEUTIQUES DE LA PRISE EN CHARGE ET LEUR EFFICACITE

- IV.1. Dietetiques
- IV.2. Activite physique
  - IV.2.1. Donnees de la litterature chez les enfants de moins de 12 ans
  - IV.2.2. Donnees de la litterature chez les adolescents (> 12 ans)
  - IV.2.3. Conclusion sur l'exercice physique

IV.3. Dietetique et exercice physique versus dietetique seule  
IV.4. Therapies comportementales et traitements associes  
IV.5. Traitement medicamenteux  
IV.6. Chirurgie  
IV.7. Conclusions sur l'efficacite des interventions dans la prise en charge de l'obesite et recommandations  
IV.7.1. Limites des donnees de la litterature  
IV.7.2. Conclusions

V. STRATEGIE DE PRISE EN CHARGE

V.1. Objectifs de la prise en charge  
V.2. Modalites de la prise en charge  
V.2.1. Evaluation initiale  
V.2.2. Modalites de la prise en charge de l'enfant obese  
V.2.3. Suivi

PROPOSITIONS D'ACTIONS FUTURES

ANNEXE

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES