

Prise en charge de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent (Recommandation ANAES - septembre 2003)

01/09/2003

[Consulter la version PDF des recommandations ANAES sur la prise en charge de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent](#)

ANNEXE SOMMAIRE

METHODE GENERALE
RECOMMANDATIONS
FICHE DE SYNTHESE
ARGUMENTAIRE

I. DEFINITION-DIAGNOSTIC DE L'OBESITE CHEZ LE NOURRISSON, L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

- I.1. Definition
- I.2. Evaluation de la masse grasse
- I.3. Seuil

II. FACTEURS DE RISQUE DE L'OBESITE

- II.1. Niveau socio-economique des parents
- II.2. Habitation en milieu rural versus urbain
- II.3. Obesite des parents
- II.4. Origine ethnique
- II.5. Activite - inactivite physique et risque d'obesité
- II.6. Duree de sommeil
- II.7. Allaitement maternel comme facteur protecteur contre l'obesite de l'enfant
- II.8. Croissance intra-uterine
- II.9. Precocite du rebond d'adiposité
- II.10. Facteurs psychologiques et emotionnels
- II.11. Maturation sexuelle precoce chez la fille

III. MORBIDITE ASSOCIEE A L'OBESITE

- III.1. Morbidite a court terme
 - III.1.1. Consequences psychologiques et sociales
 - III.1.2. Developpement pubertaire
 - III.1.3. Consequences esthetiques
 - III.1.4. Complications orthopediques
 - III.1.5. Complications digestives
 - III.1.6. Complications respiratoires
 - III.1.7. Complications neurologiques
 - III.1.8. Complications metaboliques
 - III.1.9. Complication cardio-vasculaire
- III.2. Morbidite-mortalite a long terme
 - III.2.1. Persistence de l'obesite a l'age adulte
 - III.2.2. Mortalite a long terme
 - III.2.3. Morbidite a long terme

IV. MOYENS THERAPEUTIQUES DE LA PRISE EN CHARGE ET LEUR EFFICACITE

- IV.1. Dietetiques
- IV.2. Activite physique
 - IV.2.1. Donnees de la litterature chez les enfants de moins de 12 ans
 - IV.2.2. Donnees de la litterature chez les adolescents (> 12 ans)
 - IV.2.3. Conclusion sur l'exercice physique

IV.3. Dietetique et exercice physique versus dietetique seule
IV.4. Therapies comportementales et traitements associes
IV.5. Traitement medicamenteux
IV.6. Chirurgie
IV.7. Conclusions sur l'efficacite des interventions dans la prise en charge de l'obesite et recommandations
IV.7.1. Limites des donnees de la litterature
IV.7.2. Conclusions

V. STRATEGIE DE PRISE EN CHARGE

V.1. Objectifs de la prise en charge
V.2. Modalites de la prise en charge
V.2.1. Evaluation initiale
V.2.2. Modalites de la prise en charge de l'enfant obese
V.2.3. Suivi

PROPOSITIONS D'ACTIONS FUTURES

ANNEXE

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES