

## Prise en charge de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent (Recommandation ANAES - septembre 2003)

01/09/2003

[Consulter la version PDF des recommandations ANAES sur la prise en charge de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent](#)

### **ANNEXE SOMMAIRE**

METHODE GENERALE  
RECOMMANDATIONS  
FICHE DE SYNTHESE  
ARGUMENTAIRE

#### I. DEFINITION-DIAGNOSTIC DE L'OBESITE CHEZ LE NOURRISSON, L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

- I.1. Definition
- I.2. Evaluation de la masse grasse
- I.3. Seuil

#### II. FACTEURS DE RISQUE DE L'OBESITE

- II.1. Niveau socio-economique des parents
- II.2. Habitation en milieu rural versus urbain
- II.3. Obésité des parents
- II.4. Origine ethnique
- II.5. Activité - inactivité physique et risque d'obésité
- II.6. Durée de sommeil
- II.7. Allaitement maternel comme facteur protecteur contre l'obésité de l'enfant
- II.8. Croissance intra-utérine
- II.9. Précocité du rebond d'adiposité
- II.10. Facteurs psychologiques et émotionnels
- II.11. Maturation sexuelle précoce chez la fille

#### III. MORBIDITE ASSOCIEE A L'OBESITE

- III.1. Morbidité à court terme
  - III.1.1. Conséquences psychologiques et sociales
  - III.1.2. Développement pubertaire
  - III.1.3. Conséquences esthétiques
  - III.1.4. Complications orthopédiques
  - III.1.5. Complications digestives
  - III.1.6. Complications respiratoires
  - III.1.7. Complications neurologiques
  - III.1.8. Complications métaboliques
  - III.1.9. Complication cardio-vasculaire
- III.2. Morbidité-mortalité à long terme
  - III.2.1. Persistance de l'obésité à l'âge adulte
  - III.2.2. Mortalité à long terme
  - III.2.3. Morbidité à long terme

#### IV. MOYENS THERAPEUTIQUES DE LA PRISE EN CHARGE ET LEUR EFFICACITE

- IV.1. Diététiques
- IV.2. Activité physique
  - IV.2.1. Données de la littérature chez les enfants de moins de 12 ans
  - IV.2.2. Données de la littérature chez les adolescents (> 12 ans)
  - IV.2.3. Conclusion sur l'exercice physique

IV.3. Dietetique et exercice physique versus dietetique seule  
IV.4. Therapies comportementales et traitements associes  
IV.5. Traitement medicamenteux  
IV.6. Chirurgie  
IV.7. Conclusions sur l'efficacite des interventions dans la prise en charge de l'obesite et recommandations  
IV.7.1. Limites des donnees de la litterature  
IV.7.2. Conclusions

V. STRATEGIE DE PRISE EN CHARGE

V.1. Objectifs de la prise en charge  
V.2. Modalites de la prise en charge  
V.2.1. Evaluation initiale  
V.2.2. Modalites de la prise en charge de l'enfant obese  
V.2.3. Suivi

PROPOSITIONS D'ACTIONS FUTURES

ANNEXE

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES