https://affairesjuridiques.aphp.fr/textes/anap-guide-reduire-lisolement-et-la-contention-4-leviers-actionnables-partout-et-par-tous-octobre-2024/
ANAP, Guide « Réduire l’isolement et la contention : 4 leviers actionnables partout et par tous », octobre 2024
01/10/2024
L’Agence nationale de la performance sanitaire et médico-sociale (ANAP) a publié en octobre 2024 un guide intitulé « Réduire l’isolement et la contention : 4 leviers actionnables partout et par tous » véhiculant une volonté de rendre la psychiatrie « plus respectueuse ».
Les quatre grands leviers sont les suivants :
- Partager la démarche du moindre recours auprès de tous les intervenants ;
- Concevoir les lieux comme des espaces d’apaisement ;
- Mobiliser les équipes pour une évolution des pratiques ;
- Rechercher l’adhésion du patient et de sa famille.
Ce guide propose de nouveaux axes de réflexion par lesquels il est recommandé d’adopter une approche globale afin de « prendre en compte les situations cliniques tout en priorisant l’adhésion des patients et de leurs familles ».
Parmi les différentes idées il est notamment proposé de créer un « espace défoulement » pour les épisodes d’angoisse ou de convertir les chambres d’isolement en des espaces sensoriels ou d’apaisement comme cela a été expérimenté dans certaines structures psychiatriques sur le territoire national français.