

Recommandation de la HAS relatives à la prise en charge de l'anorexie mentale

01/06/2010



Anorexie mentale : prise en charge

Méthode : Recommandation pour la pratique clinique

Promoteur : AFDAS-TCA et Haute Autorité de Santé

Objectifs : Ces recommandations de bonne pratique ont pour objectif d'aider à :

- repérer plus précocement l'anorexie mentale ;
- améliorer l'accompagnement du patient et de son entourage ;
- améliorer la prise en charge et l'orientation initiale des patients ;
- améliorer la prise en charge hospitalière lorsqu'elle est nécessaire et la prise en charge post-hospitalière.

Sont concernés : les préadolescents, les adolescents et les jeunes adultes.

Les axes prioritaires d'amélioration de la qualité des soins définis pour ce travail sont les suivants :

- repérage et diagnostic précoces, prenant en compte les populations les plus à risque, les signes d'alerte et les critères diagnostiques les plus pertinents, ainsi que la recherche d'alliance avec le patient et son entourage, souvent difficile du fait des mécanismes de déni ;
- modalités d'orientation et de prise en charge ambulatoire des patients (adressage, nécessaire pluridisciplinarité et dispositifs spécialisés, en particulier en termes d'hospitalisation de jour) ;
- indications et modalités d'hospitalisation à temps plein (critères de gravité, contrats thérapeutiques et place de l'hospitalisation sous contrainte).

L'élaboration de ces recommandations de bonne pratique résulte d'un partenariat entre la HAS et l'Association française pour le développement des approches spécialisées des troubles du comportement alimentaire (AFDAS-TCA), et répond également à une demande de la Direction générale de la santé.

Documents

- Anorexie mentale : prise en charge - Recommandations (247.84 Ko)
- Anorexie mentale : prise en charge - Fiche de synthèse : 1. Repérage (224.06 Ko)
- Anorexie mentale : prise en charge - Fiche de synthèse : 2. Premiers soins spécialisés et filières de prise en charge (216.21 Ko)
- Anorexie mentale : prise en charge - Fiche de synthèse : 3. Critères d'hospitalisation à temps plein (215 Ko)
- Anorexie mentale et si ça me concernait ? - Document d'information (433.27 Ko)
- Anorexie mentale : prise en charge - Document d'information destiné aux familles et aux patients (575.67 Ko)
- Anorexie mentale : prise en charge - Argumentaire (1.31 Mo)