

Société française de dermatologie, Mesures pour garder des mains saines

S'il est recommandé dans le cadre de l'épidémie de Covid-19 de se laver régulièrement les mains, le risque est de développer une dermite d'irritation des mains, qui en plus d'être douloureuse risque d'entraver l'application des précautions « contact », en particulier l'utilisation des solutions hydro-alcooliques.

La Société française de dermatologie formule alors ces recommandations aux soignants pour garder des mains saines :

- privilégier l'utilisation exclusive des SHA dans les services de soins ;
- en cas de lavage des mains, ne jamais utiliser de savon antiseptique, privilégier un pain surgras ou un syndet doux en cas d'irritation, effectuer un rinçage parfait et bien sécher par tamponnement doux ;
- attendre que les mains soient bien sèches avant d'enfiler des gants ;
- éviter de porter les gants plus de 30 minutes d'affilée ;
- ne pas attendre que les mains soient abîmées avant d'utiliser des crèmes émollientes, à appliquer en dehors des périodes de travail pour éviter l'interaction avec les solutions hydro-alcooliques.